

آپاندیس چیست؟

عضوی کوچک به شکل نگشت به طول ۱۰ سانتی متر است که در ابتدای روده بزرگ قرار دارد و بافت آن آنتی بادی تولید می کند. ولی عملکرد آن دقیقاً مشخص نیست. وقتی قسمتی از آپاندیس به دلیل تکه ای مدفوع، جسم خارجی یا تورم و توده مسدود شود، آپاندیسیت اتفاق می افتد. این بیماری پیشگیری ندارد و در صورت بروز آپاندیسیت و تاخیر در تشخیص و جراحی به دلیل احتمال پارگی آپاندیس و پخش شدن محتویات عفونی در داخل شکم می تواند مرگبار باشد. آپاندیسیت در ۳۰-۱۰ سالگی شایعتر و بعد از ۶۰ سالگی نادر است.

علام آپاندیسیت

ابتدایی اشتباهی ظاهر می شود. سپس درد مبهم شکمی در دور ناف و سمت تحتانی شکم بروز می کند.

معمولاً بیمار تمایل دارد به پشت بخوابد و ران راست خود را در حالت خم شده روی شکم قرار دهد.

تب، یبوست و یا گاهی اسهال و نفخ شکم و استفراغ از دیگر علائم است.

سوراخ شدن و پارگی آپاندیس عارضه اصلی آپاندیس است و عمدتاً ۲۴ ساعت بعد از شروع درد رخ می دهد و با تب ۳۹ درجه یا بیشتر، ظاهری بد حال، نفخ، درد منتشر شکم و حساسیت شکم در لمس خود را نشان می دهد.

اگر علائم فوق را مشاهده کردید:

✓ به هیچ وجه ملین مصرف نکنید.

✓ داروهای مسکن مصرف نکنید.

✓ ناحیه شکم را گرم نکنید.

✓ و بلافاصله به یک مرکز درمانی یا بیمارستان مراجعه کنید تا توسط پزشک معاینه شوید و مطمئن شوید که علائم شما ناشی از چه بیماری است. چرا که اگر تشخیص پزشک آپاندیسیت باشد باید بلافاصله عمل جراحی صورت گیرد.

درمان: درمان اصلی این بیماری جراحی و خارج کردن

آپاندیس ملتهب شده می باشد.

مراقبتها و آموزشهای قبل از عمل جراحی

۱-انجام آزمایشات و تستهای مورد نیاز

۲-در صورت مصرف داروی خاصی یا حساسیت دارویی حتماً پزشک خود را در جریان بگذارید، زیرا ممکن است قبل و بعد از عمل نیاز به مراقبت خاص داشته باشید.

۳-در صورت مصرف آسپرین و وارفارین یا داروی ضد انعقاد دیگر حتماً پزشک خود را مطلع کنید.

۴-بعد از تشخیص آپاندیسیت توسط پزشک برای شما از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و ۸ ساعت قبل عمل باید ناشتا باشید، (مگر در موارد اورژانسی به دستور پزشک)

۵-موهای ناحیه تحتانی راست شکم تراشیده و قبل از عمل دوش بگیرید تا آلودگی ناحیه عمل به حداقل برسد.

۶-کلیه زیور آلات و لوازم فلزی، گل سر، سنجاق، اندام مصنوعی (لنز، دندان مصنوعی و...) را از خود جدا کنید.

۷-آرامش خودتان را حفظ کنید.

۸- برای عمل جراحی ممکن است به شما بیهوشی عمومی بدهند یا از طریق بیحسی نخاعی عمل جراحی انجام شود.

مراقبتها و توجهات بعد از عمل جراحی

۱-فردای روز عمل طبق نظر جراح می توانید از تخت خارج شوید.

۲-ابتدا لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید و اگر سرگیجه نداشتید با کمک شخص دیگری راه بروید.

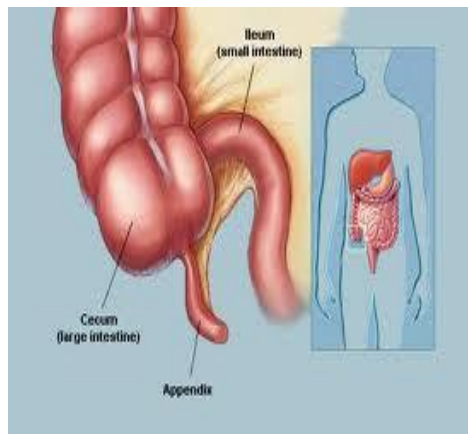
۳-علی رغم درد ناحیه عمل سرفه خود را مهار نکنید. این کار باعث تجمع ترشحات در ریه و آسیب به این عضو می شود. محل عمل را با دست نکه داشته و سرفه کنید.

۳-تا رسیدن به هوشیاری کامل و برگشت صداهای روده و اجازه پزشکتان نباید از راه دهانتان چیزی بخورید. مایعات و داروهای مورد نیاز در این مدت از طریق سرم برای شما تجویز می شود و سپس با دستور پزشک معالجتان ابتدا مایعات کمرنک مثل آب و چای کمرنک و سپس سوپ شروع می شود و به تدریج رژیم معمولی جایگزین می شود.



بیمارستان امام حسین (ع) یبجار

مراقبت بعد از جراحی آپاندکتومی



IHH-PE-PA-SD01

واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

شماره تلفن: ۰۸۷۳۸۲۳۶۰۶۸

آدرس وب سایت بیمارستان:

<https://muk.ac.ir/Page?pagelId=۲۳>

۱۱- در صورت بروز درد از داروهای مسکن که پزشک برایتان تجویز نموده است طبق دستور استفاده کنید.

۱۲- بخیه ها معمولا در روز ۷ تا ۱۰ بعد از جراحی طبق نظر جراح کشیده می شود.

۱۳- سیگار نکشید و در معرض دود سیگار دیگران نباشید.

۱۴- اگر درن ندارید ۴ تا ۵ روز بعد از عمل با دستور پزشک می توانید استحمام کنید. اگر حین عمل برای شما درن گذاشته شده است در مورد زمان استحمام از پزشک خود سوال کنید. درن لوله ای است که در محل عمل جراحی گذاشته می شود تا ترشحات تخلیه شود.

۱۵- در صورت بروز تورم، سفتی، قرمزی و تورم بیش از حد اطراف عمل یا خروج ترشحات چرکی و خونی زیاد به پزشک مراجعه کنید.

۱۶- معمولا زخم جراحی در چند هفته اول بعد از عمل سفت و مانند یک توده دزیر پوست لمس می شود که طبیعی است و بعد از یکی دوماه به حالت اولیه بر میگردد.

منبع: پروتکل سودارت

۴- بعد از شروع مایعات جهت کمک به شروع حرکات روده باید مرتب در بخش یا منزل راه بروید.

۵- در روز اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ مثل آب میوه های خام و مصنوعی، ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار و نوشابه های گاز دار خودداری کنید.

۶- رژیم غذایی باید حاوی مقدار کافی پروتئین مثل گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و مواد سرشار از ویتامین سی مثل مرکبات، آب آناناس و گوجه فرنگی باشد.

۷- از انجام فعالیتهای سنگین و بلند کردن اجسام سنگین تا ۴-۶ هفته بعد از عمل اجتناب کنید.

۸- طبق نظر جراح بعد از ۲ تا ۴ هفته می توانید فعالیتهای عادی خود را از سر بگیرید.

۹- محل برش جراحی طبق نظر پزشک پانسمان گردد.

۱۰- داروهای تجویزی به خصوص آنتی بیوتیکها را سر ساعت مقرر و به طور کامل مصرف کنید و از قطع خودسرانه آن خودداری کنید.

